

# 竞赛日程表

日期	时间	活动内容
11月24日	9:00—11:30	组委会工作人员布置比赛场地
	14:30—17:30	检查场地
11月25日	8:10—8:40	参赛队伍报到
	8:30—8:45	裁判员报到、裁判员会议
	8:50—9:10	裁判长、领队、教练员联席会议
	9:20—9:30	介绍嘉宾
	9:30—10:38	第一场比赛：（省）小学组：徒手健身操自选动作（3） （省）初中组：徒手健身操自选动作（4） （省）高中组：徒手健身操自选动作（3） （市）大学组：徒手健身操自选动作（2） （市）俱乐部组：徒手健身操自选动作（2） （省）初中组：徒手自选动作（5） （省）小学组：轻器械健身操自选动作（5） （省）初中组：轻器械健身操自选动作（3）
	10:39—10:50	颁奖仪式
	10:50—11:23	第二场比赛：（市）大学组：广东省学生啦啦操技巧规定动作一级套路（2） （市）俱乐部组：广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路（1） （省）高中组：广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路（4） （省）初中组：广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路（4） （市）大学组：广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路（2） （省）小学组：广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路（8）
	11:24—13:00	颁奖仪式
	13:00—14:03	第三场比赛：（省）小学组：广东省学生健美操规定动作一级套路（3） （市）俱乐部组：广东省学生健美操规定动作一级套路（1） （市）大学组：综合风格齐舞自选套路大集体（1） （省）高中组：综合风格齐舞自选套路小集体（3） （市）竞技表演组：女单（1）（测试） （市）竞技表演组：混双（1）（测试） （市）竞技表演组：五人操（1）（测试） （市）竞技表演组：三人操（2）（测试）
	14:04—14:15	颁奖仪式
	14:15—15:03	第四场比赛：（市）大学组：自选花球舞蹈啦啦操（3） （市）俱乐部组：自选花球舞蹈啦啦操（3） （省）小学组：自选花球舞蹈啦啦操（5） （市）幼儿组：自选花球舞蹈啦啦操（5）
	15:20—15:50	颁奖仪式
	16:00	参赛队伍离会，组委会总结

**第一场出场顺序**  
11月25日9:30—10:38

顺序	比赛类别	参赛项目	组别	参赛单位	参赛人员	检录时间	比赛时间
1	省	徒手健身操自选动作	小学组	肇庆市第十三小学一队	吴思羽 陈玉莹 卜嘉慧 苏妍 许乐 潘柔冰 刘思悦 卢玉婷 邹雯惠 温嘉怡 伍美妮 范施乐 林曦 梁婉雯 陈慧玲 黄海茵	9:00	9:30
2	省	徒手健身操自选动作	小学组	肇庆市奥威斯实验小学	肖旭彤 张颖琳 张沛钰 何芯贤 何泳琪 邓睿 谭嘉珈 谢明烨 林诗雨 李雨桐 李施乐 廖韵晴 陈柏桥 陈柏希	9:04	9:34
3	省	徒手健身操自选动作	小学组	肇庆市第十三小学二队	许诗晴 许子祺 黄炜茵 黄雨格 杨嘉欣 张芷晴	9:06	9:36
4	省	徒手健身操自选动作	初中组	肇庆高新技术产业开发区 大旺中学	吴嘉升 康子超 彭文娟 廖子腾 周彤 黄婷婷	9:09	9:39
5	省	徒手健身操自选动作	初中组	广东外语外贸大学附设肇庆外国语学校	李雨菲 蔡林唯一 罗芷珊 林心琛 张沁沁 刘晓静 李燕茜 罗晶晶	9:11	9:41
6	省	徒手健身操自选动作	初中组	肇庆市地质中学	麦丽莹 吕梓晴 周铭君 俞弘婕 谢丽瑶 梁韵 阮梓荧 邓柳仪 梁蔚岚 万芊芊 李婉渝 宋思彤	9:14	9:44
7	省	徒手健身操自选动作	初中组	广东肇庆中学	廖璇 陈艺嘉 马家颖 温志晴 赵汝彤 萧璇 陈乐善 梁玉潼	9:16	9:46
8	省	徒手健身操自选动作	高中组	肇庆市外语职业学校	刘家欣 李洁琳 詹咏恩 冯慧萍 谢海霞 高秀亦 梁晓桐 蔡颖琪 程彩滢	9:19	9:49
9	省	徒手健身操自选动作	高中组	肇庆高新技术产业开发区 大旺中学	苏维欣 王炜莹 冯令 潘玥 邵子晴 向燕	9:21	9:51
10	省	徒手健身操自选动作	高中组	高要区第一中学	夏司颖 李思贤 伍芷晴 邹泳芯 冯祉彦 甘露瑶 刘楚军 邓建洪 赵崇耀 陈伟攀 卫民安 冯轩庭 谢锦辉 谢河	9:24	9:54
11	市	徒手健身操自选动作	大学组	肇庆学院	陈艳 姚超君 欧心怡 林月月 莫子莹 陈志文 李翠芳	9:26	9:56
12	市	徒手健身操自选动作	大学组	广东工商职业学院	曾萍 陈慧颖 张佳莹 易子艺 吴奇薇 曾嘉莹	9:29	9:59

					林雪茹 成 婷		
13	市	徒手健身操自选动作	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会--快乐宝贝	邱泳茵 卢 珊 初昀静 李沛沛 翟梓炜 杨语墨 孙晓菲 卢司健 郭凡诗 罗衡越 黄依柳	9:31	10:01
14	市	徒手健身操自选动作	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会--魅力队	曾慧珊 陈天恩 范懿淘 蔡梓琪 方星岚 练芷君 陈昊晴 靳丁菲 杜芯怡 陈可儿 黄思颖 伍美妮 陈思琪 杜金营	9:34	10:04
15	省	徒手自选动作	初中组	肇庆高新技术产业开发区大旺中学二队	黎嘉琪 陈慧怡 周子粤 詹雅芝 李乐诗 李彩艺	9:36	10:06
16	省	徒手自选动作	初中组	肇庆市端州区长田实验学校	蔡嘉明 何轩章 冯思琪 廖诗汝 陶美琪 申亚蕾	9:39	10:09
17	省	徒手自选动作	初中组	肇庆市地质中学	麦丽莹 苏艺婷 周铭君 孙颖诗 吕梓晴 李敏施 梁幸锶 陈 柔 俞弘婕 谢丽瑶 伍靖童 梁 韵 黄铨津 赵常晖	9:41	10:11
18	省	徒手自选动作	初中组	广东肇庆中学	吴佳霖 纪翔业 邓梓涛 苏首瑞 谢承希 洪钰惠 谭子晴	9:44	10:14
19	省	徒手自选动作	初中组	肇庆高新技术产业开发区大旺中学一队	吴嘉升 康子超 彭文娟 陈静雯 杜美佳 郭靖雯 郑嘉慧 曹丹丹 马琦琪 黄思盈	9:46	10:16
20	省	轻器械健身操自选动作	小学组	肇庆高新技术产业开发区龙湖小学	巫启婷 刘婉玲 陈术容 杨丽诗 罗静雯 黄桂兰 杨乐缘 邱丹怡	9:49	10:19
21	省	轻器械健身操自选动作	小学组	肇庆新区实验学校	周建颖 黄慧铃 苏芷珊 邓静瑶 陈慧琳 罗心妍	9:51	10:21
22	省	轻器械健身操自选动作	小学组	肇庆市第十三小学	吴思羽 陈玉莹 卜嘉慧 苏 妍 许 乐 潘柔冰 刘思悦 许诗晴 邹雯惠 温嘉怡	9:54	10:24
23	省	轻器械健身操自选动作	小学组	肇庆市端州区长田实验学校	邱 越 任恩琪 曾洁岚 钟清莹 辛 颖 李明逊 匡雨晴 代彩虹 莫凤欣 郑雨芝	9:56	10:26
24	省	轻器械健身操自选动作	小学组	肇庆市端州区黄岗小学	邵思琪 陈晓颖 梁子晴 张芯瑜 黄镁琪 邓秋荧 黎國研 萧雪琪 陈艳竹 徐子恩 唐紫菡 董梓柔 陈嘉敏 尚 琳	9:59	10:29
25	省	轻器械健身操自选动作	初中组	肇庆市地质中学	麦丽莹 苏艺婷 周铭君 孙颖诗 吕梓晴 李敏施	10:01	10:31

					梁幸锶 陈 柔 俞弘婕 谢丽瑶 伍靖童 梁 韵 阮梓茨		
26	省	轻器械健身操自选动作	初中组	肇庆市端州区长田实验学校	高晓艳 何菲菲 李 鑫 何颖思 谢慎腆 田鑫蓉 龙冰莹 孔爱花 李欣怡 李 婷 黄 巧	10:04	10:34
27	省	轻器械健身操自选动作	初中组	肇庆市第一中学	谢彩恩 曾煌华 尧 越 梁 爽 马文迪 黎诗琪 何羲彤	10:06	10:36
<b>颁奖仪式：10:39—10:50</b>							

**第二场出场顺序**  
**11月25日 10:50—11:23**

顺序	比赛类别	参赛项目	组别	参赛单位	参赛人员	检录时间	比赛时间
1	市	广东省学生啦啦操技巧规定动作一级套路	大学组	广东理工学院一队	陈浩然 黄缤韬 何志挺 陈永康 孙朋超 张恺鑫 李 钰 杨 妹 庄洁霞 黄铭恩 黄小燕 蔡慧婷	10:20	10:50
2	市	广东省学生啦啦操技巧规定动作一级套路	大学组	广东理工学院二队	曲鹏宇 张绍荣 王浩婷 刘婧怡 李志铭 陈世煜 卓梓瑜 方愉昕 徐健梅 李泓慧 陈彦霖 方雪斐	10:24	10:54
3	市	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会-炫彩队	谈家希 高修琪 黄乐妍 黄诗晴 余晓菁 任 然 梁正萌 曾梓慧 梁巧薇 曾靖诒 黎曦彤 赵翊彤	10:27	10:57
4	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	高中组	肇庆市第一中学	苟 莲 张玉莹 徐丽华 王思慧 邓啟颖 陈愉明 胡梓滢 冼 喆 谭 颖 郭佳铭 陈 盈 莫颖瑜	10:30	11:00
5	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	高中组	广东外语外贸大学附设肇庆外语学校	洪 欣 李嘉欣 李锦仪 邝芷岚 冯美君 陈 萌 王海宁	10:33	11:03
6	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	高中组	肇庆高新技术产业开发区大旺中学	苏维欣 王炜莹 冯 令 潘 玥 邵子晴 向 燕 许 晴 黄梅清 梁子焯 李宝仪	10:36	11:06
7	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	高中组	肇庆市外语职业学校	蓝思恩 陈彦辛 梁钰萍 梁嘉慧 钱海琦 伍紫婷 李梓晴 刘海慧 梁耀月 孔结宁	10:39	11:09
8	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	初中组	广东肇庆中学	黄宇珊 黄文珊 罗苑瑜 黄丽侨 吴婧瑜 李柳蓁 关晓瑜 张嘉铭 傅晓华 阮钰莹 陈泳欣 周怡欣	10:42	11:12
9	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	初中组	广东外语外贸大学附设肇庆外语学校	李雨菲 蔡林唯一 罗芷珊 林心琛 张沁沁 刘晓静 李燕茜 罗晶晶	10:45	11:15

10	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	初中组	肇庆高新技术产业开发区大旺中学	黎嘉琪 陈慧怡 张宁梦 周子粤 詹雅芝 廖子腾 周 彤 黄婷婷 李乐诗 李彩艺	10:48	11:18
11	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	初中组	肇庆市第一中学	麦穗儿 梁毅轩 刘慧宇 潘 悦 谭志桁 王国儿 何婧文 杨邓广 黄熹彤 房婷芝	10:51	11:21
12	市	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	大学组	广东理工学院	郭梓君 邹泳琳 梁语航 黄雪娜 方晓婷 李铃霓 田诗意 梁钰祺 吴燕玲 吴逸璇 陈依依 邓浠敏	10:54	11:24
13	市	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	大学组	肇庆学院	陈 艳 黄思静 钱彩娟 区学儿 霍泳珊 张苑婷 胡嘉淇 曾敏婷 黎良茵 洪翠玲 梁彩怡 朱英豪 司徒艳瑜	10:57	11:27
14	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆市第六小学	邓立邦 蔡汶希 蔡梓琪 杜芯怡 方星岚 周奕彤 梁梓乐 谢晓欣 梁琬婷 黎乐希 姚钰倩 练芷君 黄凯盈 杜金营	11:00	11:30
15	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆新区实验学校	罗钧羽 丁 玎 容诗蕊 张 颖 苏瑜琪 黄凯莽 莫靖茹 夏崇欣 李祈静 莫晓滢	11:03	11:33
16	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆高新技术产业开发区龙湖小学	甘靖仪 陈凯欣 杨孙茵 黎梦欣 谢 迎 邱丹怡 蔡玉婷 黄冬欣 杨月婷 杨宇玲	11:06	11:36
17	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆市第十六小学	陈思羽 林晓钰 黎婉婷 孙晓彤 陈欣然 谢芷铭 陈思琪 董欣恩 李思萱 肖紫婧 李 悦 李颖禧 黄韵盈 靳丁菲 黄韵萱	11:09	11:39
18	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆市高要区第一小学	张可儿 何祉颖 邓嘉欣 谢芷妍 张尧彤 苏诗淇 范一馨 宾晓欣 陈宝滢 姚宛彤	11:12	11:42
19	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	陈书欣 黎楚婷 刘梓慧 龚文瑶 杨碧娴 吴佳宜 冯子烨 梁子晴 温绮婷 叶诗雨（候补） 陈宇希（候补）	11:15	11:45
20	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	肇庆高新技术产业开发区中心小学	刘奕妮 黄丹彤 卢欣怡 蔡海怡 黄欣宜 孙诗璇 李苗慧 李家莹 汪锦怡	11:18	11:48
21	省	广东省学生啦啦操花球规定动作一级套路	小学组	广东省肇庆市端州区大龙学校	周芷珊 赵子淇 谢晓彤 范家晴 周海允 莫诗韵	11:21	11:51

颁奖仪式：11:54—13:00

**第三场出场顺序**  
**11月25日 13:00—14:03**

顺序	比赛类别	参赛项目	组别	参赛单位	参赛人员	检录时间	比赛时间
1	省	广东省学生健美操规定动作一级套路	小学组	广东外语外贸大学附属肇庆外国语学校	周雨嘉 杜玉婷 李雨佳 杨倩茹 何梓圆 叶舒瑶 许伊淳 陈彦霖 谈安琪 罗绮琪	12:30	13:00
2	省	广东省学生健美操规定动作一级套路	小学组	肇庆市第六小学	蔡汶希 蔡梓琪 杜芯怡 谢晓欣 梁琬婷 黎乐希 黄凯盈 林彦彤 肖励彬 廖若乔	12:34	13:04
3	省	广东省学生健美操规定动作一级套路	小学组	肇庆市高要区第一小学	张可儿 何祉颖 邓嘉欣 谢芷妍 张尧彤 王梓航 苏诗淇 范一馨 谢梓欣 陀欢乐 陈宝滢 姚宛彤	12:37	13:07
4	市	广东省学生健美操规定动作一级套路	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会--精英队	陈思羽 梁卓倩 梁珈瑜 蔡汶希 阮梓荧 钱梓莹 苏泳臻	12:40	13:10
5	市	综合风格齐舞自选套路大集体	大学组	广东理工学院	梁语航 吴逸璇 吴燕玲 方晓婷 邹泳琳 纪莹莹 梁钰祺 黄雪娜	12:43	13:13
6	省	综合风格齐舞自选套路小集体	高中组	广东外语外贸大学附属肇庆外国语学校	洪欣 李俊乐 骆亚鹏 李嘉欣 王家锐 蔡浩俊	12:46	13:16
7	省	综合风格齐舞自选套路小集体	高中组	肇庆市第一中学	冼梓漫 罗舒骅 禩慧中 陆韵之 陈依颖 邓然	12:49	13:19
8	省	综合风格齐舞自选套路小集体	高中组	广东肇庆中学	苏楚棋 梁俊豪 卢心浩 孜娜提	12:52	13:22
9	市	女单	竞技表演组	肇庆市第一中学	陈皓月（测试）	12:55	13:25
10	市	混双	竞技表演组	肇庆市健美操运动协会	邹雯慧 梁梓乐	12:58	13:28
11	市	五人操	竞技表演组	肇庆市健美操运动协会	谢晓欣 安研 黎乐希 梁琬婷 孙晓彤	13:01	13:31
12	市	三人操	竞技表演组	肇庆市第一中学二队	黎信宏 何羲彤 谢采恩	13:04	13:34
13	市	三人操	竞技表演组	肇庆市第一中学一队	马文迪 梁爽 尧越	13:07	13:37
颁奖仪式：14:04—14:15							

**第四场出场顺序**  
11月25日 14:15—14:03

顺序	比赛类别	参赛项目	组别	参赛单位	参赛人员	检录时间	比赛时间
1	市	自选花球舞蹈啦啦操	大学组	肇庆医学高等专科学校	郑梅冰 茹泽泳 陈 池 颜雨慧 陈银钿 卢心萍 王婷婷 邹卓蓓 谭雪嫦	13:45	14:15
2	市	自选花球舞蹈啦啦操	大学组	肇庆学院	梁淑怡 林逸娴 杨 林 邱李娜 罗文慧 张海彤 陈步婷 李 静	13:49	14:19
3	市	自选花球舞蹈啦啦操	大学组	广东理工学院	陈思慧 范展新 李雪莹 陈梦文 罗若蓝 郑清元 王 欣 何思颖 梁嘉玉 陈涪涵 龙丽云 苏美怡 林倩婷 郭钰燕	13:52	14:22
4	市	自选花球舞蹈啦啦操	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会— 阳光活力队	梁 焯 顾欣怡 朱智颖 程靖可 周嘉烁 何镇毅	14:55	14:25
5	市	自选花球舞蹈啦啦操	俱乐部组	肇庆市端州区小清华 托辅中心	李 丹 李欣陶 邓紫涵 张海琦 谢昕旋 叶淇琳 覃熙媛 罗缘缘	14:58	14:28
6	市	自选花球舞蹈啦啦操	俱乐部组	肇庆市健美操运动协会— 快乐宝贝	李雅雯 潘 蕾 陈子萱 陈添如 陈 盈 孔彦心 莫倩瑜 周韦彤 关 悦 钟嘉好 梁语桐 罗玥芊 廖韵晴 赖董静芳	14:01	14:31
7	省	自选花球舞蹈啦啦操	小学组	肇庆市第六小学	邓立邦 蔡汶希 蔡梓琪 杜芯怡 方星岚 周奕彤 梁梓乐 谢晓欣 梁琬婷 黎乐希 姚钰倩 练芷君 黄凯盈 杜金莹	14:04	14:34
8	省	自选花球舞蹈啦啦操	小学组	肇庆市端州区黄岗小学	肖惠欣 袁 媛 冼 晴 邹颖雯 陆红红 胡咏怡 徐颖珊 陈颖丹 李晓怡 向彦儒 曾文慧 覃思颖 黄秋燕 周琴雅 彭雅婷	14:07	14:37
9	省	自选花球舞蹈啦啦操	小学组	肇庆市第十六小学	程靖可 曾庆园 唐菲然 伍曼呈 欧芷彤 刘家莹 梁诗晴 苏智欣 简欣玥 翁呈欣 陈 婧 赖海雯 黄倚盈 梁启彦 梁童歌	14:10	14:40
10	省	自选花球舞蹈啦啦操	小学组	肇庆高新技术产业开发区 龙湖小学	甘靖仪 陈凯欣 杨孙茵 黎梦欣 谢 迎 邱丹怡 蔡玉婷 黄冬欣 杨月婷 杨宇玲	14:13	14:43
11	省	自选花球舞蹈啦啦操	小学组	肇庆市奥威斯实验小学	肖旭彤 张颖琳 张沛钰 何芯贤 何泳琪 邓 睿	14:16	14:46

					谭嘉珈 谢明烨 林诗雨 李雨桐 李施乐 廖韵晴 陈柏桥 陈柏希		
12	市	自选花球舞蹈啦啦操	幼儿组	肇庆市端州区中源名都幼儿园 一队	伍欣彤 苏钰媛 梁韫涵 冯景杭 吴梓诺 黄小芝 刘烨妮 谢一凡 陈以晏 汤文博 冯颖烯 李玥彤 欧柏麟 谭开心	14:19	14:49
13	市	自选花球舞蹈啦啦操	幼儿组	肇庆市高要区童博士幼儿园	陈颖瑶 邓皓滢 陈悦莹 梁健权 伍彦儿 陈梓晴 廖韵霏 梁熙彤 李卓颖 袁蕙瑾 黄俊灵 雷镇谦 李心烁 黄紫怡	14:22	15:52
14	市	自选花球舞蹈啦啦操	幼儿组	肇庆市端州区厚德幼儿园	林思和 覃楚茹 钟泳恩 李沛霖 冼秋诺 刘芷晴 林思嘉 张稚善 罗沛茹 梁心妍 陈 坚 殷凡睿 梁永凯 高祥焯	14:25	15:55
15	市	自选花球舞蹈啦啦操	幼儿组	肇庆市端州区小清华幼儿园	李秋仪 曹亚楠 陈咏欣 麦 昕 韩雪梅 陶思焯 刘 楼 陈洁慧 伍思韵 赵紫茹 侯欣岑 胡芯可 王诗涵 张宇晴 黎炜妮 苏泳玉	14:28	15:58
16	市	自选花球舞蹈啦啦操	幼儿组	肇庆市端州区中源名都幼儿园 二队	王梓晴 罗芯燃 张心语 李永芯 蒙奕辰 刘星晨 曾未希 夏迎恩 万天宇 李昕琪 蒋佳霖 许凯亮 王佳妍 黄俊宁 李可昕 李嘉浩	14:31	15:01
<b>颁奖仪式：15:20—15:50</b>							
参赛队伍离会，组委会总结：16:00							