

广东省学生体育艺术联合会

粤学体艺联〔2020〕7号

关于举办 2020 年广东省学校羽毛球、跆拳道 教练员培训班的通知

各地级以上市教育局，各普通高等院校，各省属中职学校，广东实验中学、华南师范大学附属中学、华南师范大学附属小学，各会员单位：

根据今年我省学生体育竞赛计划和学校体育培训计划，全省大学生、中学生羽毛球锦标赛将于 2020 年上半年举行，全省大学生、中学生跆拳道锦标赛将于 2020 年下半年举行。为不断提高我省学校课余运动训练水平，进一步提高我省学校羽毛球、跆拳道教练员业务水平和专项运动技能水平，确保赛事的顺利举行，经研究，将于 2020 年 3 月、4 月举办广东省学校羽毛球、跆拳道教练员培训班，现将培训班通知下发给你们。

请你们按照通知要求，认真做好组织工作，积极派员参加。

- 附件：1. 2020 年广东省学校羽毛球教练员培训班的通知
2. 2020 年广东省学校跆拳道教练员培训班的通知

广东省学生体育艺术联合会

2020 年 1 月 9 日

附件 1:

2020 年广东省学校羽毛球教练员培训班的通知

一、组织机构

主办单位：广东省学生体育艺术联合会

承办单位：广东世纪城羽毛球俱乐部有限公司

协办单位：广东省学生体育艺术联合会羽毛球协会

二、培训时间、地点：

(一) 培训时间：2020 年 4 月份

(二) 培训地点：广东世纪城羽毛球俱乐部（李永波羽毛球学校），
地址：广东省东莞市南城区水濂山路。

三、培训内容和日程安排（详见附表 1）

四、培训规模

本次培训班规模为 80—100 人，报名人数少于 30 人将延期开班。

五、参加人员

(一) 凡拟参加 2020 年广东省大学生、中学生羽毛球锦标赛的学校，建议每队至少派 1 名教练员参加培训班。

(二) 愿意从事学校羽毛球项目普及、教学和竞赛的全省各级各类学校教师，以及有志于羽毛球项目学习与推广的爱好者均可报名。

六、报名

(一) 以自愿为原则。

(二) 请统一使用在广东省学生体育艺术联合会网站“科研培训”专栏下载的羽毛球教练员培训班报名表（网址：<http://www.gdssa.com/>）。

(三) 请各单位在 2020 年 3 月 26 日 12: 00 前，将报名表的电子版

和盖章后的扫描件（或照片），同时发送到此邮箱：2673205239@qq.com，因多项赛事、培训班集中，邮件标题和报名文件必须同时命名为：“**市**学校羽毛球教练员培训班报名表”。逾期不予受理。邮件发送5分钟后，请致电陈老师（13631705100 微信同号）以确认报名是否成功。

（四）报到时，每名学员上交大一寸蓝底照片2张（用**铅笔**在照片背后注明地级市、学校名称及姓名）。

七、经费

（一）参加培训学员的培训费、食宿费、差旅费和保险等费用由派出单位负责，且学员需自行购买“人身意外伤害保险”（含往返培训班途中及培训期间）。

（二）本次培训班的培训费（含资料费），将委托承办单位广东世纪城羽毛球俱乐部有限公司收取，标准为650元/人。

（三）为了培训期间的安全和管理，建议各学员统一在承办单位食宿，食宿费为：400元/人（两天，安排2人入住）、600元/人（两天，安排1人入住），两种方案自行选择。

（四）确认报名后5天内，将有关费用汇款至广东世纪城羽毛球俱乐部有限公司账户。大会一律不接受支付宝及微信转账，报到现场可接受现金和刷卡缴费。

户名：广东世纪城羽毛球俱乐部有限公司

账号：5700 0091 7688 888

开户行：东莞银行东莞市西平支行（城市商业银行）

（五）转账须知

因每天转账较多，请各学校转账时务必附言“***学校羽毛球教练员培训班费用”，并将转账回单拍照发到报名邮箱，并在邮件正文注明学校全称、培训人数、食宿方案及人数、联系人及手机等信息，以便大会核查。

报到时，各学校必须凭转账回单复印件换取发票。联系人：陈老师，手机：13631705100（微信同号）。

八、其他事项

（一）参加培训的学员请自行准备运动鞋、服装和球拍。

（二）完成培训班全部课程并考核合格，将颁发结业证书。

九、未尽事宜，请各代表队浏览广东省学生体育艺术联合会网站（<http://www.gdssa.com/>）的“科研培训”栏目（如报到事宜等），主办单位不再下发书面通知或电话告知。

附表：羽毛球教练员培训班课程安排（初稿）

附表:

羽毛球教练员培训班课程安排（初稿）

日期	星期	时间	内容
待定	五	14:00-17:30	报到
		19:00-19:30	开班仪式
		19:30-21:00	羽毛球技术基本理论
待定	六	8:45-11:45	羽毛球比赛编排知识初探
			羽毛球课的组织与实施
		14:00-17:30	羽毛球训练原则和方法
		19:00-21:00	羽毛球基本技术的教学实践
待定	日	8:45-11:45	羽毛球单打、双打战术的教学实践
			培训课程内容范围的讨论 与教学训练经验交流
		13:30-14:30	羽毛球运动员的体能训练方法 /羽毛球技术训练
		14:30-15:30	羽毛球身体训练实战考核

备注：此课程安排为教学计划内容，届时将根据实际教学情况优化。

附件2:

2020年广东省学校跆拳道教练员培训班的通知

一、组织单位

- (一) 主办单位: 广东省学生体育艺术联合会
- (二) 执行单位: 广东省学生体育艺术联合会跆拳道协会
- (三) 承办单位: 广州莱唯体育发展有限公司
- (四) 协办单位: 中山大学体育部

二、培训时间和地点

- (一) 培训时间: 2020年3月中、下旬;
- (二) 培训地点: 广州市番禺区大学城外环东路132号中山大学(东校园)体育馆。

三、培训内容和日程安排

- (一) 优秀教练员基本素质要求与职业道德规范。
- (二) 跆拳道品势项目核心技术训练以及规则发展最新趋势(跆拳道品势——八章、高丽、金刚、太白品势示范)。
- (三) 竞技跆拳道项目电子护具训练方法、竞技体能训练以及最新竞技规则。
- (四) 常见运动伤病预防与包扎。
- (五) 培训班日程安排(初定)详见下表。

日期	内容	时间	地点
第一日 (周五)	培训班报到	13:00-14:20	体育馆
	开班仪式	14:30-15:00	
	跆拳道品势一八章、高丽、金刚、太白品势示范及练习	15:00-17:00	
第二日 (周六)	跆拳道品势项目核心技术训练	9:00-11:30	
	品势规则发展最新趋势	14:00-14:40	
	最新竞技规则及答疑	15:00-16:00	
	常见运动伤病预防与包扎	16:20-17:00	
第三日 (周日)	竞技技术训练方法、战术训练演练	9:00-11:30	
	竞技体能训练方法	14:00-16:00	
	结业仪式	16:10-16:30	

(备注：此日程安排为教学计划内容，届时将根据实际教学情况优化)

四、参加人员

(一) 凡拟参加2020年广东省大学生、中学生跆拳道锦标赛的队伍，建议每队至少派2—3名教练员参加培训班。

(二) 愿意从事学校跆拳道项目普及、教学和竞赛的全省各级各类学校教师、跆拳道爱好者。

五、报名和报到

(一) 以自愿为原则。

(二) 本次培训班规模为80—100人，报名人数少于30人将延期开班。

(三) 请统一使用在广东省学生体育艺术联合会网站“科研培训”专栏

下载的跆拳道教练员报名表（<http://www.gdssa.com/>）。

（四）请各单位在3月13日前，将报名表的电子版和盖章后的扫描件（或拍照），同时发邮箱（gduta_education@163.com）。报名表务必准确填写学校开发票名称、统一社会信用代码和电子邮箱（用于接收电子发票）。请务必按时按要求提交报名表，逾期不予受理。发送邮件后，收到来自报名邮箱的自动回复，视为发送成功，不再需要电话确认。

（五）请各学员在培训班报到当天13:00-14:20自行到中山大学（东校园）体育馆办理报到事宜，联系人：王老师，电话：13312890595。

六、经费

（一）参加培训学员的培训费、食宿费、差旅费和保险等费用由派出单位负责，且学员需自行购买“人身意外伤害保险”（含往返培训班途中及培训期间）。

（二）本次培训班的培训费（含资料费）将委托本次培训班承办单位广州莱唯体育发展有限公司收取，标准为650元/人。请参加培训班的学员在报到现场，以刷卡或微信支付的方式缴纳，请各学员提前将微信与公务卡绑定。缴费联系人：孙老师，电话：18026390421。

七、其他事项

（一）完成培训班全部课程，将颁发结业证书。

（二）请所有学员自备道服、道鞋。

（三）因中山大学管理比较严格，各校区已实行人脸识别进出校园，请所有学员随身携带二代身份证原件，以便进出校园。

（四）培训地点周边食宿信息表（请与报名表一并在省学体艺联网站“科研培训”专栏下载），仅供参考，请各学员自行联系、费用自行解决。